

# ともだちいっぱい 楽しい保育園!

産休明けから就学前の子どもたちが通園しています。規則正しい生活、いろいろな遊び、バランスのとれた食事を通して“こころ”と“からだ”の健やかな成長を願い、日々保育をしています。

お父さんお母さんが安心して預けていただけるように、資格を持った保育士、看護師、栄養士、調理師などみんながかかわり、子どもたちの“こころ”と“からだ”を育てています。

## 保育の中で大切にしていること



- ・一人一人に適したあそびや生活を支えています。
- ・基本的な生活習慣の自立を助けます。
- ・友だちとのかかわりを通して社会性を育てます。
- ・行事や心はずむ体験を通し、豊かな感性を育てます。
- ・音楽、造形活動など、表現する楽しさを味わいます。
- ・絵本の読み聞かせを通してイメージの世界をひろげ、造形力を豊かに育てます。
- ・自然の中での本物体験を大切にします。
- ・季節の味と手作りの味にこだわり、できたてのあたたかい食事を提供します。
- ・クッキング保育・栽培活動を通し、食への興味・関心や感謝する心を育てます。



# こころもからだも 大きくなぁ～れ

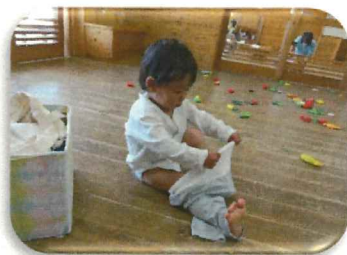
**0歳の頃** ……生まれてから歩き始めるまでの大きな成長のある時期です。また、人間関係の基盤や生活リズムが形成される大切な時期です。



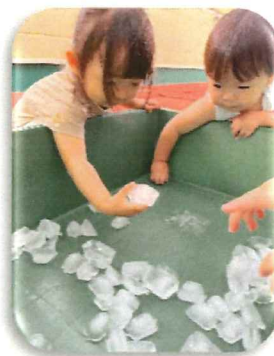
安心してぐっすりと眠れる環境づくりを大切にすると同時に、話しかけたり、抱っこしたりなど親子のふれあいを十分にしましょう。



**1歳の頃** ……歩き始め、手を使い、言葉を話すようになる時期です。何でも真似をしたがります。



探索活動をたくさんしたり、興味ある絵本を見たり、簡単な言葉のくり返しや模倣を楽しめるようにしましょう。



**2歳の頃** ……走ったり跳んだりすることができ、日常生活に必要な言葉がわかるようになります。やろうとすることとできることにギャップがあるため、かんしゃくを起こしたり、反抗したりして自己主張をしようとします。



自分でしようとすることを大切にし、できたときは誉めるようにしましょう。楽しみながら全身や手を使うあそびをたくさんし、大人は仲間との橋渡しをしましょう。



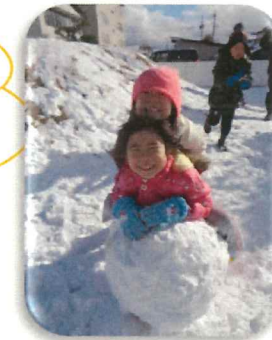
**3歳の頃** ……自分を十分に出し、友だちとぶつかり合いながら育つ時期です。「なぜ」「どうして」の質問が盛んになったり、ごっこ遊びが長続きできるようになったりします。

子どもの気持ちをしっかり聞いてやり、あせらずじっくり支えていきましょう。また「見て見て」という時はきちんと認めてあげましょう。



**4歳の頃** ……『嫌いだけど食べる』『話をしながら絵を描く』などができるようになります。イメージをふくらませて遊んだり、ルールのあるあそびができるようになったりします。けんかをしながらも相手の気持ちに気づくようになります。

自分の気持ちや考えを言える大人との関係や、見守ってくれているという安心感が大切です。



**5・6歳の頃** ……身の回りのことが一人でできるようになります。

長い物語を聞く・制作物にじっくりと取り組む等の集中する力や、持続する力の成長が大きく感じられる時期です。また、仲間との結びつきも強くなってきます。みんなで力を合わせることができ、ぶつかり合いや喧嘩などが起きてもすぐに大人を頼らず自分たちで解決しようとする姿が見られるようになります。

大人の生活にも興味を持ち社会性が育つ時期です。「感動」と「共感」ができる実体験をたくさんしましょう。また、「やったらできた」という達成感もいっぱい経験させてあげたいですね。



～豊かな自然の中で学びます～



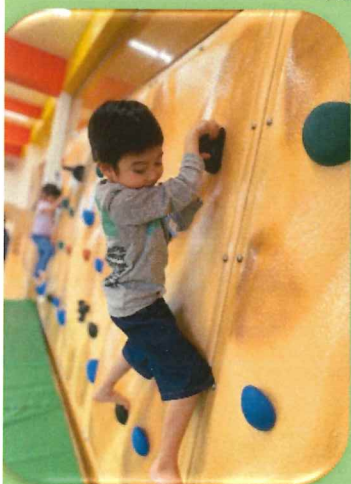
子どもたちの「わくわく、どきどき」  
の気持ちを大切に育みましょう。

～人と関わる力を育てます～



目と目の会話は…  
すてきな心の交流を  
育みます。

～たくましい体を作ります～



## 「あそび」の中で育つ子どもたち

乳幼児期の子どもにとって生活そのものが「あそび」です。  
身のまわりの物に興味や関心を持つことから「あそび」が  
始まっていきます。繰り返し遊ぶ中で、体を使うことが楽し  
くなったり、友だちとのかかわりが深まったりしながら、豊  
かな心も育ち合っていきます。また、年齢に応じた「あそ  
び」の中で、意欲や探求心を身につけてますますたくましく  
成長していくのです。

～意欲や探求心を育てます～



～豊かな心を育てます～



子どもたちが安心して生活するには、大人との信頼関係が大切です。それを基に保  
育園では充実したあそびと生活、「本物体験」を保育に取り入れながら、子どもたち  
の「生きる力」を培っていきたいと思います。